

# げんき塾

これからの予定



～みんなで、お茶を飲みながら、  
楽しく過ごしませんか！～

2/1  
[金]

## 歌体操で楽しみましょう

講師：箕面S A 田口淑子さま、戸田喜美代さま

3/1  
[金]

## 健康チェック

血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定等を、無料で測定  
ほくせつ医療生協の皆さま

4/5  
[金]

## ニュースポーツを体験しましょう

カーリンコンで楽しく遊びましょう  
講師：神保隆之

5/3  
[金]

## バルーンアートを楽しみましょう

童心にかえて、風船でいろいろなモノを作りましょう  
講師：ONCC七彩バルーンの会

場 所： 刀根山蛭池会館 1階

時 間： 午後1時30分～野菜販売の後、1時間半程度

参加費： 100円（コーヒー又は紅茶のお茶代と保険代）

“げんき塾”は、毎月1回（第1金曜日）

刀根山蛭池会館にて

午後1時30分～3時30分迄、開催します

主催：NPO法人 大阪府北部コミュニティカレッジ

げんき塾実行委員会 連絡先（神保）090-3626-3292

後援：豊中市社会福祉協議会

協力：刀根山校区福祉委員会

